



ФОРСАЖ

Форум сообществ
молодых специалистов

ПАМЯТКА УЧАСТНИКА

Уважаемые участники Форума сообществ молодых специалистов «Форсаж»!

Мы рады, что уже на протяжении многих лет мы можем встречаться на площадке Форума, обсуждать важные актуальные темы и проектировать решения самых разных задач корпоративного, регионального и федерального уровня!

Мы рады, что профессиональное развитие молодых специалистов и их сообществ из года в год является неотъемлемой частью стратегических направлений деятельности крупнейших работодателей России и мира!

Благодарим за доверие и надеемся, что те личные, профессиональные и корпоративные цели, что стоят перед вами, могут быть достигнуты благодаря совместной работе участников, команды Форума, организаторов, партнеров и экспертного сообщества!

Для удобства вашей подготовки команда Форума #СлужуФорсажу подготовила Памятку участника, где вы сможете найти список необходимых вещей и документов, правила пребывания на Форуме.

В ожидании скорой встречи,

Руководитель блока заботы об участниках Форума

Наталья Климанцова

и Команда организаторов Форума «Форсаж»

ТГ-канал Форсажа
<https://t.me/forsag2021>

ТГ-чат Форсажа
<https://t.me/forsageAYA>

ВК-группа Форсажа
<https://vk.com/forsageforum>

Время Форсажа!



ПАМЯТКА УЧАСТНИКА

Форум сообществ молодых специалистов «Форсаж» проходит в Калужской области в формате палаточного города.

Трансфер.

Для участников Форума предусматривается организованный трансфер до места проведения Форума (**05 июля 2025**) и обратно (**11 июля 2025**). Подробнее далее по тексту.

Самостоятельно можно добраться до Форума на автомобиле или такси (данные для навигации далее по тексту).

ВАЖНО!

В случае трансфера на Форум на своем автомобиле **необходимо** указать в общей заявке делегации ФИО владельца, марку и номер а/м и **прибыть на площадку до 12:00!**

Регистрация и аккредитация

До начала Форума каждому участнику необходимо заполнить [Анкету участника Форсажа](https://forsageforum.ru/), которая расположена на главной странице <https://forsageforum.ru/>.

При заполнении Анкеты необходимо указать время отправления автобуса, на котором участник планирует уезжать на «Форсаж» и с «Форсажа».

По прибытию на площадку Форума представителями «Форсажной» службы безопасности будет проведен осмотр багажа участников на предмет отсутствия **запрещенных продуктов и вещей** (подробнее далее по тексту и в [Правилах пребывания](#)).

Для получения бейджа участнику необходимо расписаться в журнале инструктажа о Правилах пребывания на площадке Форума.

Группы участников встречают и сопровождают инструкторы Форума – кураторы. Кураторы помогут решить организационные и бытовые вопросы, а также станут проводниками в коммуникации с организаторами Форума.

Размещение и проживание.

Все участники проживают в группах (лагерях) по 30-35 человек, преимущественно по корпоративному признаку.

За каждой группой (лагерем) закрепляется 1 (один) куратор, который помогает адаптироваться на площадке в условиях палаточного городка.

Участники Форума обеспечиваются территорией для обустройства лагеря группы, на которой установлены палатки для размещения участников, предусмотрено место для приема пищи (стол, лавки, тент) и костровое место (тренога, котелок, дрова).

Размещение предусматривается в палатках из расчёта до 3-х человек в трёхместной палатке (чаще двухместное размещение).

Участникам предоставляются новые туристические коврики, спальные мешки и подушки (по окончании мероприятия их можно забрать с собой).



ПАМЯТКА УЧАСТНИКА

Проживание на территории проведения Форума лиц, не являющихся участниками, экспертами или работниками команды Форума, запрещено.

На территории Форума установлены стационарные душевые кабины с горячей водой и туалетные кабины (регулярная уборка).

Питание.

Для участников Форума предусмотрено привозное трехразовое горячее питание и перекусы (на территории Форума еда не готовится).

Приготовление и доставка пищи для участников осуществляется централизованно партнерами Форума. Пища предоставляется в специальных контейнерах, которые регулярно забирают и обрабатывают специальными моющими средствами.

Для участников с потребностью в особом меню, связанным с вероисповеданием и/или аллергическими реакциями, организаторами предусматривается альтернативное меню. Об ограничениях в питании необходимо сообщить при заполнении [Анкеты участника Форсажа](#).

На территории проведения Форума

Вход и выход на/с площадки Форума возможен через единственный охраняемый КПП и исключительно по особым обстоятельствам в сопровождении куратора. Свободно перемещаться вне территории проведения Форума запрещено.

На площадке Форума не планируется специального места для хранения вещей. Несмотря на то, что вход и выход осуществляется через единственный охраняемый КПП, рекомендуется следить за своими вещами — Оргкомитет Форума не несет ответственности за личные вещи участников.

В образовательной зоне Форума предусмотрены точки с электропитанием для зарядки мобильных телефонов, ноутбуков и других устройств.

На территории Форума расположен интернет-шатер с **проводным** интернетом для ноутбуков.

Круглосуточно дежурят лицензированные профессиональные сотрудники охраны.

Круглосуточно дежурит бригада скорой медицинской помощи.

Участники обязаны:

соблюдать Программу Форума;

соблюдать Правила пребывания на Форуме (правила представлены на сайте);

соблюдать правила техники безопасности, электробезопасности и пожарной безопасности.

ВАЖНО! Оргкомитет может принять решение о досрочном удалении Участника с Форума в случае несоблюдения установленных правил, с уведомлением ответственных лиц и представителей руководства компании, командировавшей Участника.



Перечень необходимых документов и вещей Участника Форума

Документы

- Паспорт гражданина РФ (или другого государства для иностранных граждан);
- Страховой медицинский полис (ОМС);
- Если имеются какие-то хронические заболевания (аллергия, астма и т.д.), просьба сделать копию медицинской карты и донести эту информацию до администрации Форума;
- Командировочное удостоверение (если действуют и необходимы в организации). **ВАЖНО!** По прибытию в лагерь проживания сдать командировочные листы своим кураторам.

Организация, в которую командировются все Участники – **ООО «МАКО Групп».**

*Если в компании не предусматриваются командировочные удостоверения, то готовить их специально и привозить на площадку не нужно.

Одежда на весь период Форума:

*Рекомендуем ориентироваться на прогноз погоды, деревня Тайдашево Жуковский район, Калужской области.

*Обратите внимание, температура в поле, особенно в вечернее и ночное время, ниже, чем в населенном пункте, каждый вечер увеличивается влажность и спускается роса.

Рекомендуемый набор одежды:

1. Спортивная обувь / трекинговая, удобная обувь;
2. Запасная закрытая обувь (не босоножки и не шлёпки);
3. Резиновые сапоги (на случай дождя, тумана и росы, то есть на каждый вечер) Лучше всего использовать **сапоги из материала EVO** со съёмным внутренним валенком. Альтернативой резиновым сапогам могут стать **мотобахилы**, силиконовые чехлы/дождевики для обуви.
4. Резиновые шлепки / сланцы / кроксы (для душа);
5. Носки на все дни Форума (хлопковые и шерстяные, несколько пар);
Для ежедневной носки рекомендуются носки спортивные / трекинговые / для бега – такие носки хорошо отводят влагу, быстро сохнут, защищают стопу от натирания, фиксируют ногу, оказывают компрессионное действие, не сдавливая пальцы ног. Лучше всего брать носки средней и высокой посадки.
Для сна и вечернего времени – понадобятся зимние, теплые носки из натуральной шерсти. **ВАЖНО!** Шерстяные носки должны свободно сидеть по стопе.
6. Термобелье;
Идеально подходит для сна в спальнике, альтернативой могут стать теплые (не тугие) легинсы или подштанники, водолазка / лонгслив / флисовая кофта с длинным рукавом свободного кроя.
7. Комплекты нижнего белья;
8. Спортивный костюм;



ПАМЯТКА УЧАСТНИКА

Отлично подойдут трекинговые спортивные вещи с мембраной или тканью с влагозащитной пропиткой.

9. Ветрозащитный костюм (ветровка, анорак, легкая осенняя парковая куртка «парка», удлиненная жилетка);
10. Теплые кофты (не менее 2 штук, флисовые кофты с высокой горловиной или капюшоном);
11. Подштанники, теплые легинсы;
12. Куртка осенняя удлиненная, закрывающая поясницу (альтернатива: теплая длинная жилетка, лучше избегать белых и светлых цветов);
13. Осенняя шапка и баф на шею;
14. Рубашки или кофты с длинными рукавами;
15. Рубашки и/или майки с коротким рукавом (на случай жаркой погоды);
16. Шорты, юбки (не мини), бриджи;
17. Головной убор от солнца (кепка, панама, бандана, летние платки/косынки);
18. Дождевик (можно взять много одноразовых, но лучше один качественный)
Обязательно подбирайте дождевик по размеру. Лучше всего брать дождевик на кнопках или молнии, рукава на резинке, капюшон на завязках, а еще лучше с козырьком. Длина – идеально до середины колена – не мешает при ходьбе и сохраняет сухими основную одежду.

Личные вещи

- **Посуда** (обязательно глубокая тарелка, плоская тарелка, вилка, ложка, можно привезти с собой любимую термокружку);
ВАЖНО! Мы стараемся сократить количество потребляемого пластика, поэтому одноразовая посуда предоставляется только в особых случаях и до покупки многоразовой посуды из личных средств Участника!
- Сидушка туристическая походная прямоугольная;
- Индивидуальные лекарства, лекарства индивидуального пользования (например, капли в нос) и **базовый набор медикаментов** (обезболивающие, для желудка и пр. на усмотрение каждого);
- Средства защиты от насекомых и средства «после» укусов насекомых;
- Средства защиты от солнечных лучей (максимальный SPF) и увлажняющие средства после воздействия солнечных лучей (например, Пантенол);
- Предметы личной гигиены (мочалка, гель для душа, шампунь, мыло, дезодорант, зубная щетка, зубная паста и прочие средства, которые необходимы в ежедневном использовании.
*Рекомендуем набор для душа везти в косметичке, сумке или пакете с ручками, который можно повесить на крючок.
- Полотенце (лучше 2 штуки маленькое для лица и большое для тела)
Идеально подойдут походные полотенца из микрофибры – занимают мало места, хорошо впитывают влагу и быстро сохнут.



ПАМЯТКА УЧАСТНИКА

Личные медикаменты:

- Энтеросорбенты (полисорб / энтеросгель / активированный уголь и т.д.).
- Спазмолитики (но-шпа / дротаверин и т.д.).
- Антигистаминные (кларитин / тавегил / лоратадин и т.д.).
- Средства от простуды (терафлю / колдрекс / антигриппин, пастилки от боли в горле и кашля и т.д.).
- Жаропонижающие (нурофен / ибупрофен / колдрекс и т.д.).
- Личные лекарства, выписанные лечащим врачом.

Дополнительно (опционально):

- Термоодеяло спасательное двухстороннее фольгированное;
- Гигиеническая, увлажняющая помада и крем для рук (и для женщин, и для мужчин).
- Туристический надувной коврик (самонадувающийся, с встроенным насосом, с ручным насосом);
Не путать с надувным матрасом. Преимущества: небольшой вес, компактность, легкость в использовании, очень комфортный сон
- Фонарик налобный на батарейках + сменные батарейки;
- Переносной зарядный блок для зарядки телефона/других устройств (ограниченное кол-во розеток на площадке);
- По желанию можно взять с собой ПК (планшет) поскольку информация по образовательной программе будет предоставляться в электронном виде, а также будет необходимо подготавливать презентационные материалы. НО! обращаем внимание, что для одномоментного пользования будет ограниченное количество точек питания.
- Переносное складное зеркальце (обязательно хорошо упакованное, чтобы не разбилось при транспортировке);
- Ваши любимые НЕ скоропортящиеся продукты (например – чай, шоколадки, орехи, цукаты и пр.).

ВАЖНО! В Калужской области действует запрет на запуск беспилотных воздушных судов (квадрокоптеров, летательных аппаратов, дронов). В связи с этим просим воздержаться от использования квадрокоптеров.



ТРАНСФЕР

Для участников Форума организован трансфер из Москвы до площадки и обратно в Москву.

В [Анкете участника Форсажа](#) просим сообщать время прибытия к автобусам!
(не в Москву вообще, а именно к автобусам!)

	Отправление на Форсаж	Отправление в Москву
Дата	05 июля 2025 (суббота)	11 июля 2025 (пятница)
Время	08:30-09:30*	05:30-08:00 (прибытие до 12:00)
Место	Павелецкий вокзал	На ж/д вокзалы (в т.ч. до аэроэкспрессов)
Комментарии	Отправление автобусов по мере заполнения	График отправления автобусов уточняется на площадке командой организаторов в среду
Контакты ТОЛЬКО в день трансфера		

Отправление из Москвы

Контакты сопровождающих будут доступны **только в день трансфера**.

Сопровождающие у автобусов участников будут ожидать с 08:00.

Если оба номера телефона не отвечают, просьба перезвонить еще раз через некоторое время.

Отправление участников запланировано на 08:30, 09:00, 09:30.

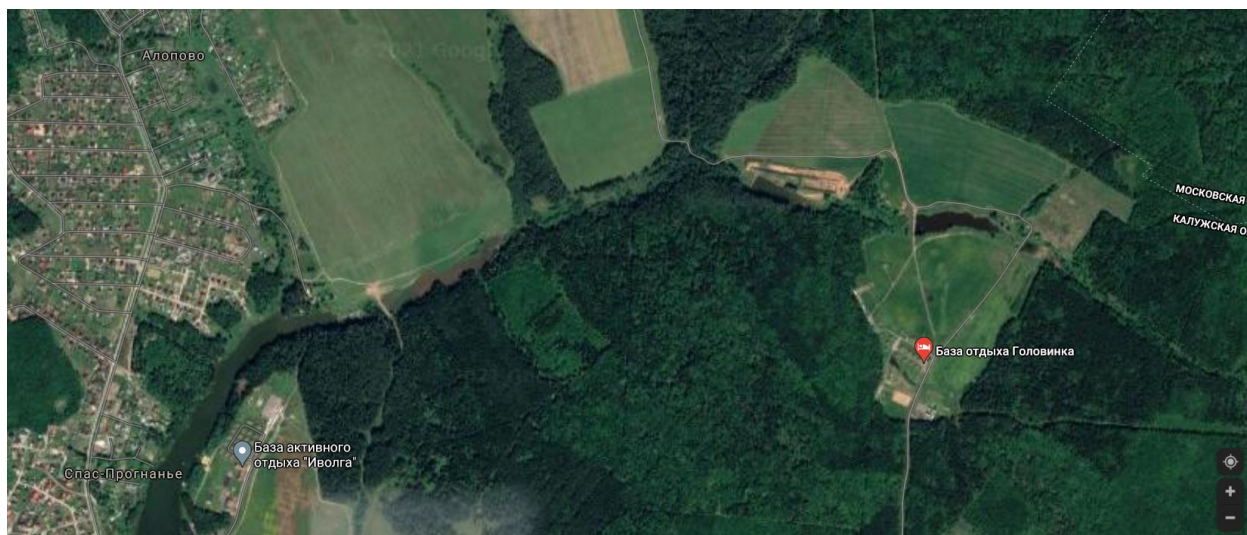
Точное место посадки на автобусы

УТОЧНЯЕТСЯ

Место проведения Форума

Калужская область, Жуковский район, д.Алопово, поляна базы отдыха “Головинка”

GPS 55.189187, 36.796992



В случае трансфера на Форум на своем автомобиле или такси **необходимо** указать в [Анкете участника Форсажа](#) ФИО владельца, марку и номер а/м и **прибыть на площадку до 12:00!**